



やまもとファミリー歯科医院

〒614-8364 京都府八幡市男山松里 13-1

〔電話〕 075-983-8241

www.family-dc.net

院内新聞 Vol.7

平成26年5月発行

◇ ごあいさつ ◇

皆さま、こんにちは。春爛漫の今日この頃、日中も過ごしやすくなりました。今回は5月の行事『子供の日』についてのクイズです！

問1：なぜ5月5日なの？

⇒答：『子供の日』は『端午（たんご）の節句』 端午というのは『月の端（はじめ）の午（うま）の日』という意味で、これに『午（ご）=5』の語呂合わせが重なり、毎年5月5日を 端午の節句=子供の日 と呼ぶようになりました。

問2：なぜ『こいのぼり』を飾るの？

⇒答：最初は、将軍家に男の子が生まれるとのぼりを立てていた事から始まり、それを見た庶民が中国の「登竜門の伝説」にあやかり『自分の子も健康に育ち大きくなましくなるように』と願い『こいのぼり』を立てたことから広まるとされています。登竜門の伝説とは、龍門の滝を登りきると鯉が竜になるというお話です。

問3：なぜ『菖蒲』を飾ったり『菖蒲湯』に入ったりするの？

⇒答：強い香りの薬草の『菖蒲（しょうぶ）』は『尚武・勝負』と同じ読み方だった事と、菖蒲の葉は先が尖っていて剣に見える事から由来しています

*尚武=武道・軍事などを大切なものと考えること

いかがでしたか？ 日本の文化、風習は代々伝えられていますが、親が子を想う気持ちは昔も今も変わらずありがたいものですね。

◇ 院長診療休診の予定 ◇

平成26年5月17日（土）16時～18時

・・・訪問診療点数改定 勉強会出席のため

平成26年5月23日（金PM）～25日（日）

・・・アメリカ口腔インプラント学会 MaxiCou

◇ 医院休診のお知らせ ◇

平成26年5月12日（月・午前）・・・院内研修のため



◇ むし歯・歯周病を予防するには ◇

なんとといっても口の中の清潔を保つことです。正しい歯磨きを毎日行いましょう。しかし歯ブラシだけでは、歯と歯のよごれを完璧に取り除くことが非常に困難です。歯間ブラシやデンタルフロスなど使うのも効果的です。定期的に歯科検診を受けることも予防の大切な手段の一つです。普段のブラッシングではとれない歯の汚れや、歯石を取り口の中の健康をチェックします。そのほかにもむし歯の予防法として、フッ素を使用して歯質を強化したりできる方法もあります。また、食習慣や生活習慣も重要です。

◇ むし歯・歯周病を予防するグッズ ◇

- ・歯ブラシ（口の大きさ、状態に合ったもの）
- ・歯間ブラシ
- ・デンタルフロス
- ・液体ハミガキ（歯垢チェック）
- ・薬用マウスウォッシュ 等



当院受付にて歯科衛生士おすすめのグッズを販売しております

◇ 歯垢（プラーク）が残りやすい場所 ◇

- ・歯と歯の間
- ・奥歯のかみ合わせ
- ・歯と歯ぐきの境目
- ・歯並びがでこぼこしている所
- ・生えている途中の歯

