



# やまもとファミリー歯科医院

〒614-8364 京都府八幡市男山松里 13-1

〔電話〕 075-983-8241

[www.family-dc.net](http://www.family-dc.net)

医院内新聞 Vol.6

平成26年3月発行

## ◇ ごあいさつ ◇

皆さま、こんにちは。長い間工事をしていた樟葉駅前の『くずはモール』がいよいよ3月12日にリニューアルオープンするそうです。新しいお店など合計240店舗が揃い、館内には京阪電車の初代テレビカーが展示されたり、映画館が出来たりとまた樟葉駅周辺は賑やかになりそうです。

週末は国道1号線から『くずはモール』への道の混雑が予想され、当院前の道路も時間により混雑する可能性があります。患者様にはご迷惑をおかけしますが、ご了承の程よろしく申し上げます。



## ◇ 消費税増税・診療報酬改定について ◇

消費税法の改正に基づき、平成26年4月1日から消費税率が5%から8%に引き上げられます。これに伴い、当院における保険適用外の料金（自費診療）についても平成26年4月から消費税率8%として改定させていただきます。なお、歯ブラシ等の物品価格につきましては、内税で対応させていただいております。

保険診療におきまして、厚生労働省より平成26年4月の診療報酬改定により変更となる場合があります。

## ◇ 院長診療休診の予定 ◇

平成26年3月21日（金PM）～23日（日）

・・・アメリカ口腔インプラント学会 MaxiCourse 出席のため

平成26年3月29日（土PM）・・・診療報酬改定講習会出席のため

## ◇ 医院休診のお知らせ ◇

平成26年3月28日（金）・・・院内研修のため

## ◇ むし歯の進行 ◇

C1		歯の表面を覆っているエナメル質が脱灰(歯が溶ける)している状態です。痛みはあまり感じませんが、歯の表面が白く濁っていたり、茶色などに着色してザラついたりします。まだ穴になっていません。
C2		象牙質の層にまで進んで穴があいている中等度のむし歯です。冷たいものを食べたり飲んだりすると歯がしみます。
C3		むし歯が大きな穴になって象牙質のすべてに及び、歯髄(神経)まで達した深在性う蝕です。炎症を起こしたりすると、とても激しい痛みをとまいません。
C4		歯が崩れて根っこだけが残ってしまった状態です。このままにしておくと歯髄が腐敗してしまい、さらに歯周病へと進んでいきます。

## ◇ むし歯治療後の注意 ◇

むし歯の治療が完了したら、またむし歯にならないように予防することが大切です。そのために

- ① 正しい歯磨きをしましょう
- ② あめ、キャラメル、ガム、チョコレートなどや、甘い飲み物をなるべく避けましょう。糖分はハチミツや果糖からとった方が虫歯になりにくいといわれます。
- ③ 野菜、果物、牛乳、お茶などのほか、身体に良い食べ物や飲み物は歯にとっても良いものです。意識して取るようにしましょう。
- ④ 今後少しでも歯が痛くなったり、詰めていたものが取れたりしたらすぐにご連絡ください。放っておくとまたむし歯になってしまいます。