



# やまもとファミリー歯科医院

〒614-8364 京都府八幡市男山松里 13-1

〔電話〕 075-983-8241

[www.family-dc.net](http://www.family-dc.net)

院内新聞 Vol.11

平成26年9月発行

## ◇ ごあいさつ ◇

皆さま、こんにちは。夏休みも終わり、午前中の待合室が大人の雰囲気になりました（笑）お子様達は、運動会や遠足など楽しい秋の行事が盛り沢山ですね。



## ◇ 歯科衛生ケアの予約について ◇

当院では、予防歯科に力を入れ患者様のお口の中の管理を徹底し健康をサポートさせていただいております。その為開院時より PMTC（歯のクリーニング）や TBI（ブラッシング指導）のために治療とは別に定期健診をご予約いただき歯科衛生士が担当させていただいております。定期健診のご予約は患者様のお口の状態やご予約に合わせ2か月～6か月先のお日にちでご予約を入れさせていただいておりますが、先々の予約が大変混み合っており患者様のご希望にお応えできず大変申し訳なく心よりお詫び申し上げます。現在の混雑を少しでも解消するため、チェアの増設やリコール葉書の郵送、歯科衛生士の増員などできる限り努めております為、患者様には大変ご迷惑をお掛け致しますが、何卒ご理解のほどよろしくお願いたします。重ねて、万が一ご予約のキャンセルが必要な場合がございますら、当院までご一報いただきますようご協力をお願い申し上げます。

## ◇ 院長診療休診の予定 ◇

平成26年9月15日（月）・・・歯科外来環境体制加算勉強会出席のため  
平成26年9月26日（金）～28日（日）

・・・アメリカ口腔インプラント学会 MaxiCourse 出席のため

## ◇ 医院休診のお知らせ ◇

平成26年9月12日（金・午前）・・・院内研修のため  
平成26年9月23日（火・祝日）・・・研修会のため

## ◇ 歯ブラシの選び方 ◇

1. 歯ブラシはあまり大きくないものをブラシの植毛部が大きすぎると口の中で細かく動かせません。歯のすみずみ、特に奥歯の方まで届く大きさのものを使ってください。
2. 毛質はナイロン製が一般的。豚毛は泡立ちが良く、歯茎にも優しいのですが柔らかすぎて歯垢を取るのに向きません。ナイロン製は品質にムラがなく衛生的です。
3. 硬さに気を付けて 歯垢をとるには、硬めの物が良いのですが、歯に炎症が起きているときは柔らかめの物にし、治り具合によって徐々に硬い物に替えていきます。

## ◇ デンタルフロス ◇

歯と歯の間の歯垢は、歯ブラシで完全に取り除くことはできません。歯間の清掃には、デンタルフロスという糸状の物を使います。歯間を清掃する物には歯間ブラシなどがありますが、歯間ブラシでは歯間部が狭くて入らない部分などにデンタルフロスを使用します。

## ◇ デンタルフロスの目的 ◇

1. むし歯、歯周病の原因になる歯垢を取る。
2. 歯肉をマッサージすることにより血行を良くし、  
バイ菌に対する抵抗力を強め、歯周病を予防する。

## 【当院歯科衛生士お勧めの歯ブラシ】

（薬局・薬店ではご購入いただけません）

歯ブラシ ￥260（税別）～（種類・特性により異なります）  
メーカー小売希望価格の20%割引で随時ご提供させていただきます。歯ブラシのみの販売も行っておりますのでお気軽にスタッフまでお申し付けください。

