



やまもとファミリー歯科医院

〒614-8364 京都府八幡市男山松里 13-1

〔電話〕 075-983-8241

www.family-dc.net

医院内新聞 Vol.5

平成26年2月発行

◇ ごあいさつ ◇

皆さま、こんにちは。新年が明けあつという間にもう2月、節分の季節になりました。節分といえば恵方巻き、今年の恵方は『東北東』になるそうです。皆さんはどうして節分に巻寿司を食べるようになったのかご存知でしょうか。これは『巻く』ということから『福を巻き込む』、『切らずに食べる』から『縁を切らない』という意味が込められているという説が有力だそうです。ではなぜ節分には豆まきをするのでしょうか？これは昔、京都に鬼が出てみんなを困らせていたところ、神様のお告げで豆を鬼の目に投げて退治したという話からきています。『鬼＝魔』

『魔（ま）を滅（め）つする』という言葉からその年が無病息災で過ごせるようにと豆を撒くようになったそうです。また福豆は『年の数だけ豆を食べることで、年齢と同じ数だけ福を身体に取り入れる』というのが福豆を食べる意味で、一つ多く食べるのは『来年も健康でありますように！』という

願いが込められています。子供の頃、大人は豆を沢山食べれていいなあと思ったりもしましたが、気がつけばイイ歳になり福豆の量が山盛りでお腹いっぱいになるのは私だけでしょうか（笑）



◇ 院長診療休診の予定 ◇

平成26年2月15日（土）～16日（日）・・・上水塾出席のため

平成26年2月21日（金PM）～23日（日）

平成26年3月8日（土）

・・・アメリカ口腔インプラント学会 MaxiCourse 出席のため

患者さまにはご迷惑をおかけし申し訳ありません。当日は他の歯科医師が担当させていただきます。

◇ むし歯の原因 ◇

むし歯は細菌が出す酸によって歯の一番かたいエナメル質を溶かしてしまうことから始まります。そのあとエナメル質よりもやわらかい象牙質、歯髄へと進行します。このころになると歯が痛みだします。むし歯とは口の中の細菌が出す酸を溶かしてしまうおそろしい病変のことです。

むし歯はこうしてできる



◇ むし歯になりやすい人 ◇

遺伝や他の理由で生まれながらにむし歯や歯周病になりやすい人がいます。他にも歯並びの悪い人、唾液成分の細菌に対する抵抗力がもともと弱い人、食習慣によるもの、歯磨きをいい加減にしたり、たばこをたくさん吸ったりなど生活習慣によるものがあります。また年齢によってもむし歯がしやすい時期があります。歯が生え始めてから18歳くらい（人によっては20歳くらい）までと、年配の方はむし歯ができやすくなります。前者は歯がまだ若いので、エナメル質が柔らかく、酸に弱い歯のためです。後者は細菌に対する抵抗力が弱ってしまうと考えられています。