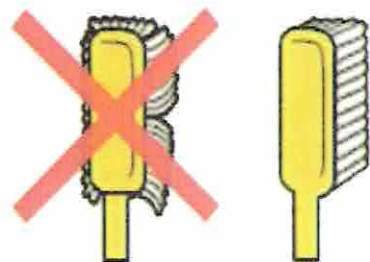


NPO 法人介護の家コスモス男山主催 「コスモスわくわく教室」

## 地域講座のお知らせ

# 高齢者の口腔ケア —万病の元、歯周病を防ぐ—

体力や抵抗力が弱っている高齢者にとって、口の中の細菌は大敵です。口の中が清潔に保たれ、口腔機能が回復すると、食べる楽しみや味覚が戻り、体だけでなく心の健康にもつながります。



歯ブラシがひらくとみかけないよ。  
歯ブラシの毛が開いてきたら新しいのにかえてね。

口腔ケアを適切に行って、「おいしく食べる」生活を続け、健康寿命を延ばしましょう。



どなたでも参加いただけます。気軽にお越しください。

日時： 1月28日(日) 午前10時~12時

場所： おいでやすコスモス 103 (男山笹谷 4-2 男山団地 D19-103)

講師： 山本 剛さん (ファミリー歯科医院 往診コーディネーター)

松宮 幸子さん (ファミリー歯科医院 歯科衛生士)

お問合せは 075(983)2737 NPO 法人介護の家コスモス男山

参加費無料

〒614-8372 八幡市男山笹谷 4-2 D19-106